Conseil Scientifique
Domaine de la Santé

LOMBALGIE COMMUNE

Patient se présente avec une lombalgie
Evaluation clinique

Présence de signes d'alerte pouvant orienter vers une pathologie sous-jacente ? ⇨ **« Drapeaux rouges »** 🚩

Oui

⇨ Prise en charge spécifique et rapide

Non

Risque de passage vers une lombalgie chronique ?
⇨ **« Drapeaux jaunes »** 🚩

Non

⇨ Conseils et renseignements :
- nature bénigne
- maintenir l'activité quotidienne et physique, autant que possible
- imagerie non recommandée

⇨ Traitement médicamenteux antalgique si nécessaire

⇨ Prise en charge en kinésithérapie

⇨ Réévaluation :
- Douleurs
- Reprise du travail
- Activités quotidiennes

⇨ Amélioration ?

Oui

⇨ Recommander une activité physique régulière y compris les exercices appris en kinésithérapie

Non

Oui

⇨ Pendant la période subaiguë (1-3 mois) : prise en charge **pluridisciplinaire**, si possible dans un service spécialisé type "clinique du dos".

Si lombalgie chronique (> 3mois) ?

⇨ prise en charge **pluridisciplinaire**,

⇨ Rééducation active en kinésithérapie et exercices à domicile

⇨ Maintien ou reprise de l'activité quotidienne, professionnelle et physique

⇨ Si échec de la prise en charge pluridisciplinaire :
- Imagerie rachidienne
- Avis chirurgical

Secrétariat du Conseil Scientifique | www.conseil-scientifique.lu | csc@igss.etat.lu | B.P. 1308 | L-1013 Luxembourg |
26, rue Ste Zithe |L-2763 Luxembourg | T +352 247-86284 | F +352 247-86225