



## DIAGNOSTIC RATIONNEL EN ALLERGOLOGIE

La clé d'une prescription pertinente en allergologie repose sur l'anamnèse et sur la connaissance de la fréquence de sensibilisation potentielle à un allergène donné dans le contexte identifié.

L'interrogatoire précis du patient porte sur son histoire familiale (avoir un parent allergique dans la famille augmente le risque de sensibilisation) ainsi que sur la survenue des symptômes (contact particulier occasionnel, environnement, caractère sporadique ou saisonnier).

Au regard de ces informations et de l'âge du patient (allergie alimentaire plus fréquente chez l'enfant et plutôt respiratoire chez l'adulte), le prescripteur choisira un ou plusieurs allergènes identifiés ou le plus représentatif de la famille mise en cause.

	0 > 1 an	1 > 3 ans	3 > 7 ans	7 > 15 ans	> 15 ans
Allergènes	▪ Lait, blanc d'oeuf	▪ Lait, blanc d'oeuf, arachide, cabillaud, froment, soja	▪ Oeuf, arachide, fruits ▪ Pneumallergènes	▪ Fruits, légumes, arachide ▪ Pneumallergènes	▪ Pomme, noisette, céleri, arachide, crevette ▪ Pneumallergènes
Symptômes	-Gastro-intestinaux -Eczéma (cou, oreille, visage, membres) -Choc anaphylactique	-Gastro-intestinaux -Urticaire -Eczéma (plis) -Oedème de Quincke -Rhinite rare -Asthme si infection -Choc anaphylactique	-Gastro-intestinaux rares -Eczéma -Rhinite -Asthme -Choc anaphylactique	-Syndrome oral -Urticaire -Rhinite, asthme > <b>saisonnière</b> (graminées, arbres, herbacées, moisissures) > <b>persistante</b> (acariens, animaux, m3, cafard) -Choc anaphylactique	

### 1. PRINCIPAUX ALLERGENES PAR FAMILLE:

▪ <b>g-GRAMINEES</b> g6 fléole des prés	Allergène de choix pour tester la famille « graminées » en raison de nombreuses réactions croisées dans ce groupe
▪ <b>w- HERBACEES</b> W6 l'armoise	Allergène le plus fréquent
▪ <b>t – ARBRE</b> tx5 de février à avril tx6 d'avril à juin	2 mixtures d'arbres sont proposées suivant le calendrier pollinique de notre région
t3 bouleau	Cet allergène présente de nombreuses réactions croisées avec les prunoidés, les pollens d'arbres et les fruits à coques.



<b>m – MOISSURES</b>	La mixture mx1 est intéressante de par sa composition: -Mois. d'intérieur : m1 (penicillum), m3 (aspergillus fum.) -Mois. d'extérieur : m2 (cladosporium herb.), m6 (alternaria alternata)
<b>d – ACARIENS</b>  d1 d. pteronyssinus d2 d. farinae	prévalence en Europe prévalence en Amérique  La seule prescription de d1 se justifie d'autant plus que d2 présente 70% de réaction croisée avec d1.
<b>h – POUSSIÈRES DE MAISON</b>	Le rast poussière est un mélange de différentes classes : acariens, moisissures, poils d'animaux, résidus d'insectes, etc...  Une réponse positive est donc peu informative.
<b>e – ANIMAUX</b>	Cette prescription est à limiter à l'identification d'un contact avec l'animal mis en cause.
<b>f- ALIMENTS</b>  chez l'enfant:  chez l'adulte:	Le rast fx5 (= blanc d'œuf, lait, poisson, froment, arachide, soja) permet de dépister les allergènes les plus souvent incriminés.  La multiplicité des allergènes impose une anamnèse précise pour envisager une exploration de la sensibilisation.
<b>VENINS</b>  abeille i3 et guêpe i1	Espèces les plus mises en cause au Luxembourg
<b>c- MEDICAMENTS</b>	Une allergie aux pénicillines peut être explorée par rast. Il n'existe pas de rast pour de nombreuses autres classes de médicaments.
<b>k- ALLERGENES PROFESSIONNELS</b>	à déterminer en fonction de l'anamnèse



## 2. A TITRE D'INFORMATION, NOUS VOUS RAPPELONS LA NOMENCLATURE DES ACTES DE BIOLOGIE CLINIQUE APPLICABLE AUX RASTS :

ALLERGOLOGIE:	EQUIVALENT EN NOMBRE DE POSITIONS * :	NOMBRE MAX. / ORDONNANCE:	
IgE spécifiques vis-à-vis de mélanges d'allergènes respiratoires (pneumallergènes)	1 position pour	3 mélanges	
IgE spécifiques vis-à-vis d'allergènes respiratoires unitaires (pneumallergènes) <b>NB:</b> Pneumallergènes en mélange et isolés ne sont pas cumulables !	1 position pour	5 allergènes	NON CUMULABLE
IgE spécifiques vis-à-vis de mélanges d'allergènes alimentaires (trophallergènes)	1 position pour	3 mélanges	
IgE spécifiques vis-à-vis d'allergènes alimentaires unitaires (trophallergènes) <b>NB:</b> Trophallergènes en mélange et isolés ne sont pas cumulables !	1 position pour	5 allergènes	NON CUMULABLE
IgE vis-à-vis d'allergènes (agriculture et élevage d'animaux)	1 position pour	3 allergènes	
IgE vis-à-vis d'autres allergènes (insectes, médicaments, produits industriels ...)	1 position pour	3 allergènes	
Test de libération et dosage de médiateurs (histamine, leucotriènes) à partir de basophiles sanguins en présence de venin d'hyménoptère ou de médicaments	1 position pour	3 allergènes	
Test de transformation lymphoblastique	1 position pour	7 allergènes	

## 3. REFERENCES :

- Allergy testing in children : why, who, when and how – A.Host & Al. Allergy 2003-58 : 559-569
- Nomenclature des actes de biologie médicale luxembourgeois
- Publication Phadia Diagnostics 2003

### *Groupe de travail « Examens de Laboratoire » :*

Dr Jean-Luc Dourson (expert externe): chargé de la rédaction

Dr Marco Hirsch (expert externe)

Dr Raphael La Schiazza (expert externe)

Dr Siggy Rausch

M. Jeremie Wawrzyniak (expert externe)

Dr Bernard Weber (expert externe)

Dr Ernest Wilwert