Conseil Scientifique
Domaine de la Santé

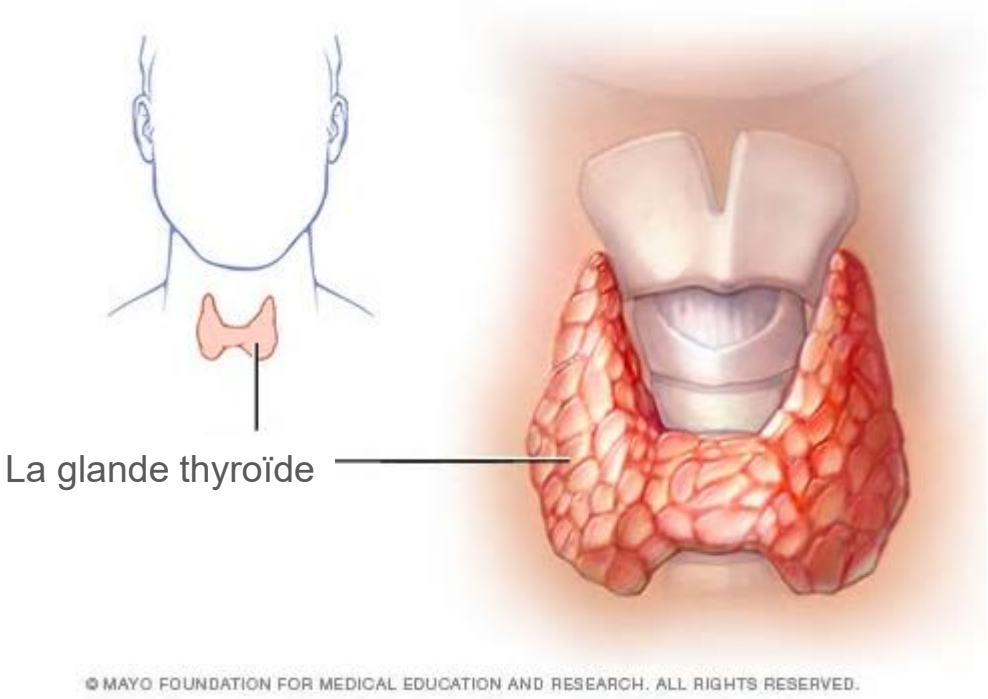
Version pour les patients et leur entourage

Le bilan biologique thyroïdien

En médecine générale

Mise à jour 2026

De quoi s’agit-il ?



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

La glande thyroïde est un organe en forme de nœud papillon, située dans la partie avant du cou. Elle libère des hormones dans le sang.

La thyroïde

La glande thyroïde assure la synthèse et la libération des hormones thyroïdiennes. Les rôles de ces hormones sont multiples, intervenant dans le bon fonctionnement de nombreuses cellules dans notre corps.

Les hormones thyroïdiennes sont importantes pour :

- La régulation des dépenses énergétiques
- Le fonctionnement du cerveau
- La régulation du rythme cardiaque et de la tension artérielle
- Le développement et la croissance avant et après la naissance

Le bilan biologique de la thyroïde

Le bilan biologique de la thyroïde se base sur des tests sanguins utilisés pour diagnostiquer et surveiller un mauvais fonctionnement de la glande thyroïde.

La thyroïde peut, en effet, produire trop d'hormones, on parle alors d'hyperthyroïdie ou, au contraire, elle peut ne pas produire assez d'hormones, on parle d'hypothyroïdie.

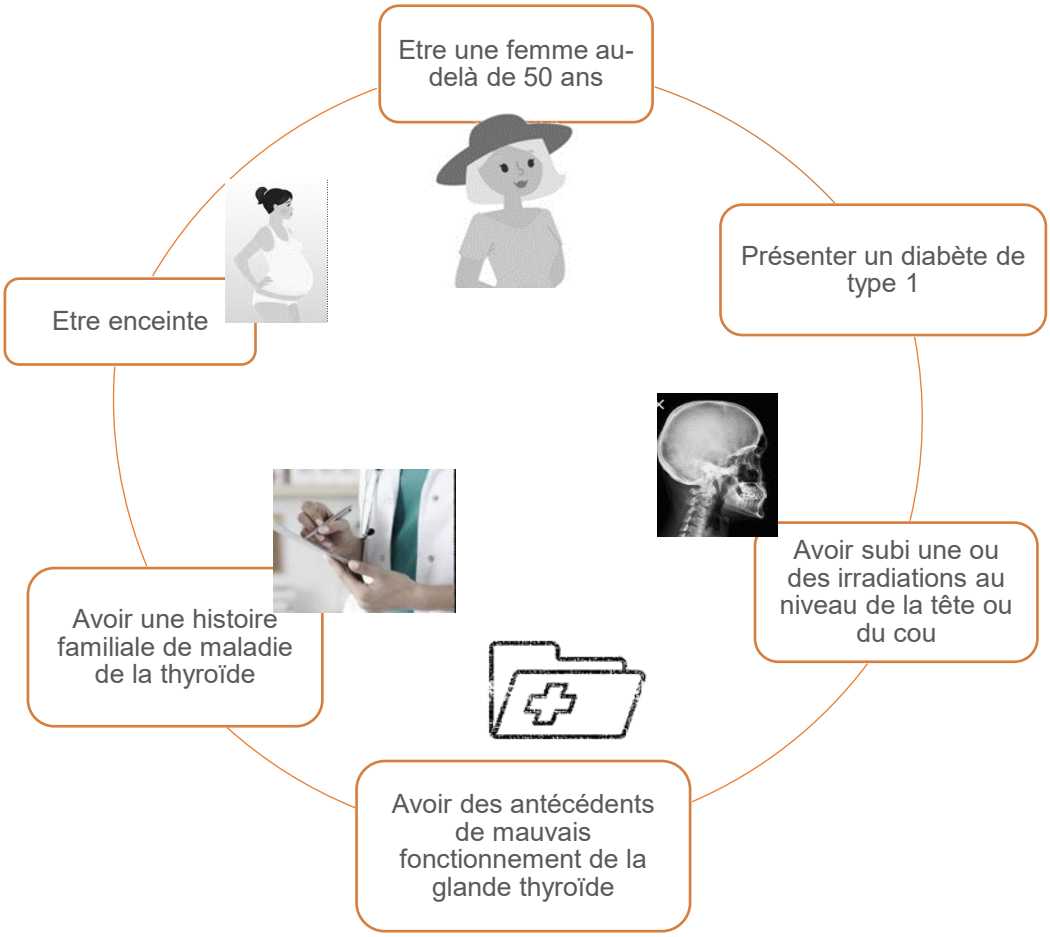
Le goitre

Une augmentation du volume de la glande thyroïde est appelée goitre.

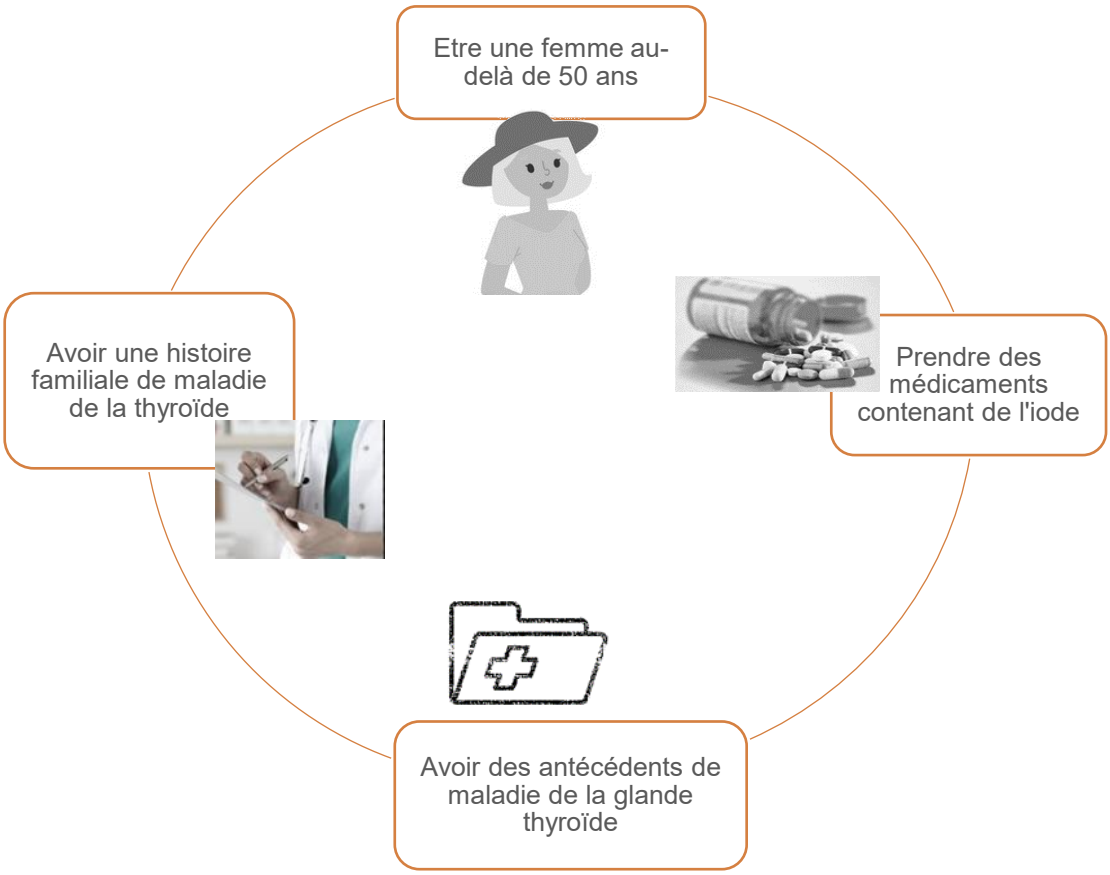
Le goitre peut être associé à un fonctionnement normal, insuffisant ou excessif de la thyroïde. Il peut être visible ou palpable au niveau du cou et nécessite une évaluation médicale afin d'en déterminer la cause.

Quels sont les principaux facteurs de risque d'un mauvais fonctionnement de la glande thyroïde ?

Les facteurs de risque évoquant éventuellement une **hypothyroïdie** :



Les facteurs de risque évoquant éventuellement une **hyperthyroïdie** :



Quelles autres causes peuvent être à l'origine d'un dysfonctionnement de la thyroïde ?

Un dysfonctionnement de la thyroïde peut également être lié à une maladie auto-immune (maladie lors de laquelle le système immunitaire attaque par erreur les cellules saines et les tissus de son propre organisme), par exemple la thyroïdite de Hashimoto (anticorps qui détruisent progressivement la thyroïde) ou la maladie de Basedow (anticorps qui stimulent la thyroïde).

Quand réaliser un bilan sanguin ?

Votre médecin demande des tests sanguins pour évaluer les fonctions de la glande thyroïde si :

- Vous avez des facteurs de risque d'un mauvais fonctionnement de la glande thyroïde.
- Vous présentez des signes cliniques de mauvais fonctionnement de la glande thyroïde, notamment :
  - En cas d'hyperthyroïdie : nervosité, tremblements, insomnie, perte de poids, transpiration, troubles du rythme cardiaque ;
  - En cas d'hypothyroïdie : fatigue, prise de poids, sensation de froid, perte de cheveux, peau sèche.
- Vous présentez une augmentation du volume de la thyroïde (goitre), visible ou ressentie au niveau du cou.
- Vous souffrez déjà d'une hypo- ou hyperthyroïdie.

Dans un premier temps, un dosage de la thyréostimuline (thyroid stimulating hormone - TSH) est suffisant. Si le dosage de la TSH est perturbé, votre médecin décidera de doser l'hormone thyroïdien T4 et éventuellement T3. Votre médecin vous expliquera les résultats de la prise de sang.

Si vous ne présentez ni facteurs de risque, ni symptômes évoquant un mauvais fonctionnement de la glande thyroïde, il n'y a pas d'indication pour la réalisation d'un bilan biologique thyroïdien.

Que faire en cas de tests anormaux ?

Votre médecin discutera avec vous de la nécessité de réaliser d'autres tests de laboratoire ou examens complémentaires, notamment une échographie thyroïdienne en cas d'augmentation du volume de la thyroïde (goitre) ou de nodule thyroïdien.

Au besoin, votre médecin vous prescrira des médicaments. Il est important de suivre les instructions du médecin.

Les valeurs normales des tests varient en fonction du sexe, de l'âge, etc.

Votre médecin vous expliquera vos résultats et leur signification.

Conclusions

1. **En l'absence de symptôme clinique et/ou de facteur de risque, aucun bilan biologique thyroïdien n'est indiqué.**

2. Pour les patients présentant des **facteurs de risque**, un dosage de la **thyroid stimulating hormone (TSH) est nécessaire et suffisant**, en première intention. Votre médecin discutera avec vous les résultats de la prise de sang.

3. D'autres examens comme par exemple une **échographie thyroïdienne** peuvent être demandés par votre médecin pour compléter un **bilan biologique perturbé**.

Les recommandations ont été élaborées par le groupe de travail « Examens de laboratoire » du Conseil scientifique du domaine de la santé, Luxembourg (https://conseil-scientifique.public.lu/fr.html).

Références

1. Dr Starr Olivier, Dr Cox John (2018). “Thyroid function tests”. https://patient.info/hormones/overactive-thyroid-gland-hyperthyroidism/thyroid-function-tests

2. Marieb E.N. (2005). « Le système digestif », dans Anatomie et physiologie humaines, adaptation de la 6ième édition américaine. Pearson Education. ISBN : 2-7440-7118-8.

3. Mayo Clinic Staff (2018). « Hypothyroidism ». https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284

4. Tappy Luc (2019). « Fonction de la glande thyroïde ». CHUV http://www.lefaitmedical.ch/fr/articles/fonction-de-la-glande-thyroide-43-160

5. US Preventive Services Task Force (2015). “Screening for thyroid dysfunction” Annals of Internal medicine

Images :

- http://www.doctissimo.fr/medicaments/effets-secondaires-des-medicaments/medicament-risque-depression
- https://www.health.harvard.edu/mind-and-mood/does-a-virus-cause-alzheimers
- https://www.passeportsante.net/fr/Maux/examens-medicaux-operations/Fiche.aspx?doc=anamnese
- https://www.saintluc.be/services/medicaux/oeso-gastro-duodenale/chirurgie-obesite.php
- https://www.docteurclic.com/symptome/goitre.aspx
- http://sggif.fr/radiologie-et-geriatrie-bonnes-pratiques/
- https://stock.adobe.com/lu_fr/images/senior-woman-portrait-on-white-background-and-old-funny-granny-portrait-smile-granny-portrait-and-happy-cartoon-granny-portrait-granny-portrait-retirement-elder-woman-character/115341128?as_campaign=ftmigration2&as_channel=dpcft&as_campclass=brand&as_source=ft_web&as_camptype=acquisition&as_audience=users&as_content=closure_asset-detail-page

Groupe de travail

Groupe de travail (GT) « Examens de laboratoire »

Mme Sandrine COLLING, coordinatrice et chargée de la rédaction, responsable en méthodologie de la Cellule d'expertise médicale

Mme Carla COIMBRA, responsable en méthodologie de la Cellule d'expertise médicale

M. Jean-Hugues FRANÇOIS, pharmacien-biologiste

Dr Raquel GOMEZ BRAVO, médecin généraliste, représentante de la Société Scientifique Luxembourgeoise de Médecine Générale

Dr Alexandre MZABI, médecin spécialiste en biologie clinique, Direction de la santé

Les membres du GT ont déclaré leurs **conflits d'intérêts potentiels** avec le sujet de cette recommandation.

Secrétariat du Conseil scientifique du domaine de la santé
conseil-scientifique.public.lu | csc@igss.etat.lu

B.P. 1308 | L-1013 Luxembourg
26, rue Ste Zithe | L-2763 Luxembourg | T +352 247-86292