



**Conseil Scientifique**  
Domaine de la Santé

**VERSION  
PATIENTS**

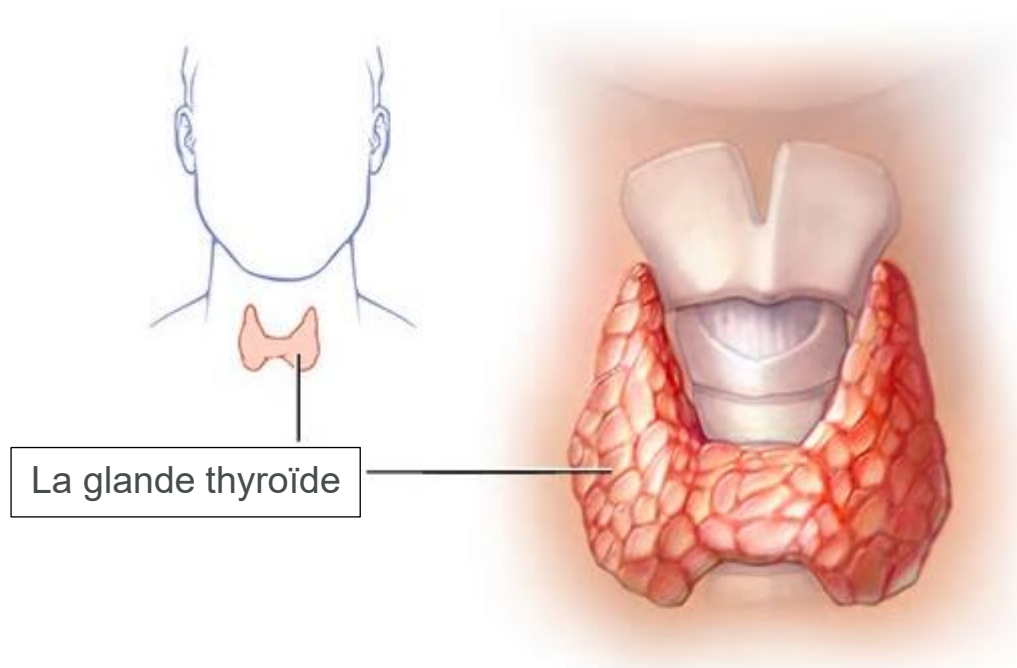
# **LE BILAN BIOLOGIQUE THYROÏDIEN**



**EN MÉDECINE GÉNÉRALE**

2 0 2 0

## DE QUOI S'AGIT-IL ?



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

La glande thyroïde est un organe en forme de nœud de papillon, située dans la partie avant du cou. Elle libère des hormones dans le sang.

## La thyroïde

La glande thyroïde stimule la synthèse et la libération des hormones thyroïdiennes. Les rôles de ces hormones sont multiples, intervenant dans le bon fonctionnement de nombreuses cellules dans notre corps.

Les hormones thyroïdiennes sont importantes pour :

- La régulation des dépenses énergétiques
- Le fonctionnement du cerveau
- La régulation du rythme cardiaque et de la tension artérielle
- Le développement et la croissance avant et après la naissance

## Le bilan biologique de la thyroïde

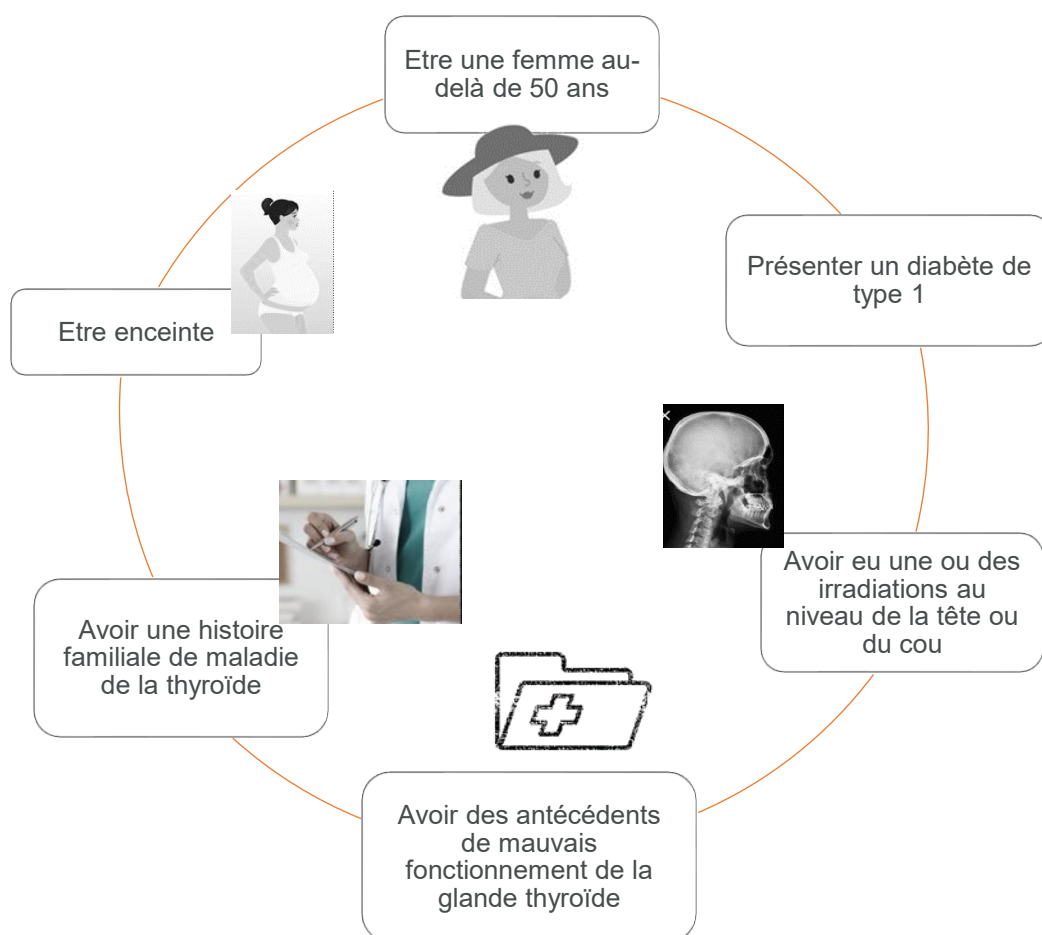
Le bilan biologique de la thyroïde se base sur des tests sanguins utilisés pour diagnostiquer et surveiller un mauvais fonctionnement de la glande thyroïde.

La thyroïde peut, en effet, produire trop d'hormones, on parle alors d'hyperthyroïdie ou, au contraire, elle peut ne pas produire assez d'hormones, on parle d'hypothyroïdie. Votre médecin vous expliquera les résultats des analyses sanguines.

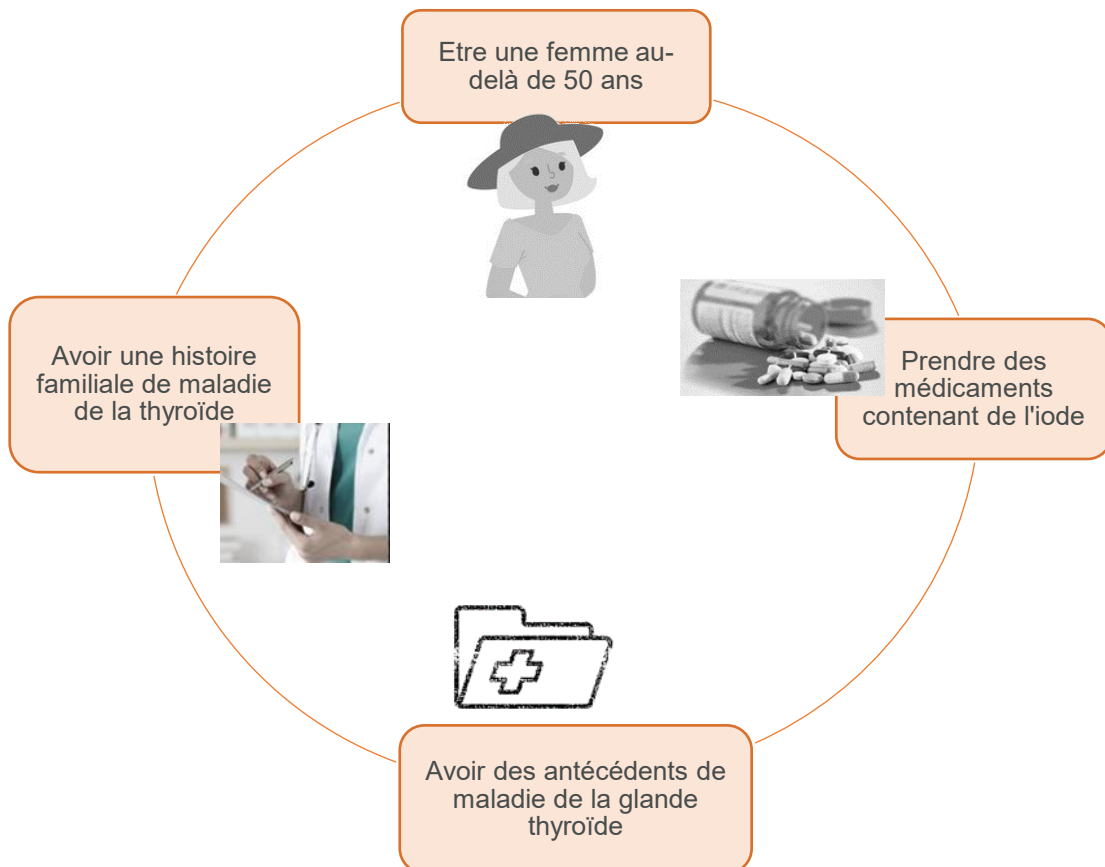


# QUELS SONT LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUES D'UN MAUVAIS FONCTIONNEMENT DE LA GLANDE THYROÏDE ?

Les facteurs de risque évoquant éventuellement une **hypothyroïdie** :



Les facteurs de risque évoquant éventuellement une **hyperthyroïdie** :



## QUAND RÉALISER UN BILAN SANGUIN ?

Votre médecin demande des tests sanguins pour évaluer les fonctions de la glande thyroïde si :

- Vous avez des facteurs de risques d'un mauvais fonctionnement de la glande thyroïde.
- Vous présentez des signes cliniques de mauvais fonctionnement de la glande thyroïde.
- Vous souffrez déjà d'une hypo- ou d'une hyper-thyroïdie.



**Si vous ne présentez ni facteurs de risque, ni symptômes évoquant un mauvais fonctionnement de la glande thyroïde, il n'y a pas d'indication pour la réalisation d'un bilan biologique thyroïdien.**

## QUE FAIRE EN CAS DE TESTS ANORMAUX ?

Votre médecin discutera avec vous de la nécessité de réaliser d'autres tests de laboratoire ou examens complémentaires (par exemple une échographie thyroïdienne).



Les valeurs normales des tests varient en fonction du sexe, de l'âge etc.

Votre médecin vous expliquera vos résultats et leur signification.

## CONCLUSIONS

1. **Aucun bilan biologique thyroïdien n'est à réaliser en l'absence de symptôme clinique et/ou de facteur de risque.**
2. Pour les patients présentant des **facteurs de risques**, un dosage de la **thyroid stimulating hormone (TSH) est nécessaire et suffisant**, en première intention. Votre médecin discutera avec vous les résultats de la prise de sang.
3. Une **échographie thyroïdienne** peut être demandée par votre médecin pour compléter un **bilan biologique perturbé**.

Les recommandations ont été élaborées par le groupe de travail « Examens de laboratoire » du Conseil scientifique, Domaine de la Santé, Luxembourg (<https://conseil-scientifique.public.lu/fr.html>).

## RÉFÉRENCES

1. Dr Starr Olivier, Dr Cox John (2018). "Thyroid function tests". <https://patient.info/hormones/overactive-thyroid-gland-hyperthyroidism/thyroid-function-tests>
2. Marieb E.N. (2005). « Le système digestif », dans Anatomie et physiologie humaines, adaptation de la 6ième édition américaine. Pearson Education. ISBN : 2-7440-7118-8.
3. Mayo Clinic Staff (2018). « Hypothyroidism ». <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>
4. Tappy Luc (2019). « Fonction de la glande thyroïde ». CHUV <http://www.lefaitmedical.ch/fr/articles/fonction-de-la-glande-thyroide-43-160>
5. US Preventive Services Task Force (2015). "Screening for thyroid dysfunction" *Annals of Internal medicine*

### Images :

- <http://www.doctissimo.fr/medicaments/effets-secondaires-des-medicaments/medicament-risque-depression>
- <https://www.health.harvard.edu/mind-and-mood/does-a-virus-cause-alzheimers>
- <https://www.passeportsante.net/fr/Maux/examens-medicaux-operations/Fiche.aspx?doc=anamnese>
- <https://www.saintluc.be/services/medicaux/oeso-gastro-duodenale/chirurgie-obesite.php>
- <https://www.docteurcliv.com/symptome/goitre.aspx>
- <http://sggif.fr/radiologie-et-geriatrie-bonnes-pratiques/>
- [https://stock.adobe.com/lu\\_fr/images/senior-woman-portrait-on-white-background-and-old-funny-granny-portrait-smile-granny-portrait-and-happy-cartoon-granny-portrait-granny-portrait-retirement-elder-woman-character/115341128?as\\_campaign=ftmigration2&as\\_channel=dpcft&as\\_campaignclass=brand&as\\_source=ft\\_web&as\\_camptype=acquisition&as\\_audience=users&as\\_content=closure\\_asset-detail-page](https://stock.adobe.com/lu_fr/images/senior-woman-portrait-on-white-background-and-old-funny-granny-portrait-smile-granny-portrait-and-happy-cartoon-granny-portrait-granny-portrait-retirement-elder-woman-character/115341128?as_campaign=ftmigration2&as_channel=dpcft&as_campaignclass=brand&as_source=ft_web&as_camptype=acquisition&as_audience=users&as_content=closure_asset-detail-page)

## GROUPE DE TRAVAIL

### GT Examens de laboratoire :

**Dr Monique AUBART**, médecin généraliste

**Mme Sandrine COLLING**, Cellule d'expertise médicale (CEM) experte auprès du Conseil scientifique

**Dr Martine DEBACKER**, membre du Conseil scientifique, responsable du GT

**Dr Georges GILSON**, PhD en biochimie

**Dr Max HAAG**, médecin généraliste

**Dr Isabelle ROLLAND**, Cellule d'expertise médicale (CEM) experte auprès du Conseil scientifique

**Mme Lynn SCHEIBEL**, Cellule d'expertise médicale (CEM) experte auprès du Conseil scientifique

Les membres du GT n'ont pas déclaré de conflit d'intérêt en relation avec la thématique de cette recommandation.

Secrétariat du Conseil scientifique du domaine de la santé  
[conseil-scientifique.public.lu](http://conseil-scientifique.public.lu) | [csc@igss.etat.lu](mailto:csc@igss.etat.lu)

B.P. 1308 | L-1013 Luxembourg  
26, rue Ste Zithe | L-2763 Luxembourg | T +352 247-86284